

INDICE



Neurodivergentes: las capacidades detrás del diagnóstico	1
Agradecimientos	3
Prólogo	4
Capítulo 1. Un concepto que nos incluye a todos	7
1) La importancia de las palabras	10
2) La igualdad ante todo	12
3) La idea de normalidad	15
4) El valor de las diferencias	17
Capítulo 2. Qué es la neurodiversidad	19
Breve historia de la neurodiversidad	21
Neurodiversidad como concepto	23
Neurodiversidad como movimiento	24
Neurodiversidad como paradigma	25
Neurotipicidad-Neurodivergencia	27
Los 8 principios de la neurodiversidad	28
Capítulo 3. Neurodiversidad y discapacidad	33
Modelo Tradicional o de Prescendencia	34
Modelo Médico Rehabilitador	34
Modelo Social	35
La importancia de los apoyos	36
¿Patología o condición?	38
Neurodivergencia no equivale a discapacidad	40
Capítulo 4. Desarrollo y Neurodivergencia	43
La autopista del desarrollo	43
Neurodivergencia	45
El espectro del autismo	47
Los desafíos atencionales y la hiperactividad	51
El Retraso Global del Desarrollo	55
La Discapacidad Intelectual	58
Trastornos de la Comunicación	62
El Trastorno Obsesivo-Compulsivo	66

Trastorno del Desarrollo del Aprendizaje	70
Trastornos Motores	74
El espectro de la esquizofrenia	77
Trastornos del Estado de ánimo	82
Reflexiones sobre ruedas	88
Capítulo 5. Prácticas afirmantes de la Neurodiversidad	91
Estereotipos vs. necesidades reales	91
¿Niveles? de funcionamiento	93
El enmascaramiento	95
Qué son las prácticas afirmantes de la Neurodiversidad	97
Principios centrales	100
Cómo implementar prácticas afirmantes con la Neurodiversidad	104
Capítulo 6. Construyendo buenos nichos	125
Retomando el concepto de nicho	125
Problemas de la exclusión	127
¿Integración? ¿Inclusión? ¿Convivencia?	128
Beneficios de la diversidad	129
Estrategias básicas para crear buenos nichos	131
Autismo	133
TDAH	135
Retraso Global del Desarrollo	136
Discapacidad Intelectual	137
Trastornos de la Comunicación	138
Trastorno Obsesivo-Compulsivo	140
Trastorno del Desarrollo del Aprendizaje	141
Trastornos Motores	142
Esquizofrenia	143
Trastornos del Estado de Ánimo	145
Epílogo	147
Glosario de términos frecuentes	148
Referencias	175