CURSO DE FORMACIÓN

TEORÍA DEL APEGO Y PRÁCTICAS DE CRIANZA

QUIENES PUEDEN PARTICIPAR: Psicólogos, Psicopedagogos, Lic. en Ciencias de la educación. Fonoaudiólogos, Logopedas, Terapista Ocupacionales, Médicos, alumnos avanzados Docentes, Directivos, afines.

Empieza hoy
ACCESO INMEDIATO

10.5 horas
DE FORMACIÓN

El curso de Teoría del apego y Prácticas de crianza con Rafa Guerrero te guía en un proceso probado científicamente para entender y responder a las necesidades emocionales de tu hijo, fomentando un apego seguro y brindándole las herramientas necesarias para crecer con confianza y seguridad.

A CARGO DE:

Rafa Guerrero

Psicólogo clínico especialista en desarrollo infantil

CONOCE A RAFA GUERRERO

Rafa Guerrero es un psicólogo clínico con más de 25 años de experiencia, especializado en educación emocional, apego y TDAH. Dirige Darwin Psicólogos y ha sido docente en prestigiosas universidades. Además, es autor de varios libros sobre gestión emocional en el entorno familiar y escolar. Su enfoque práctico y basado en experiencias reales ayuda a los padres primerizos a enfrentar sus retos con una guía clara y efectiva.

CREDENCIALES DE RAFA GUERRERO

- ✓ Más de 25 años de experiencia en psicología clínica, enfocado en apego, TDAH y gestión emocional infantil.
- ✓ Autor de más de 15 libros sobre crianza y educación emocional, incluidos "Menudas rabietas" y "Educar en el vínculo".
- ✓ Más de 100 conferencias internacionales sobre educación emocional y crianza, con miles de asistentes
- ✓ Instructor de formaciones y talleres, donde ha capacitado a más de 10,000 padres y educadores
- ✓ Colaborador académico en universidades de prestigio como la UniversidaComplutense de Madrid y la Universidad de Alcalá.

CONOCE EL TEMARIO DEL PROGRAMA

MÓDULO 1

+ Descubre cómo crear un apego seguro desde el primer día

Tu primera conexión emocional

Desde el primer momento que miras a tu hijo, el vínculo que se forma es crucial para su desarrollo. Aprende a crear una relación profunda y amorosa que fortalecerá su confianza y bienestar emocional en los años por venir.

El poder de un apego seguro

La manera en que respondes a las primeras necesidades emocionales de tu bebé marcará su desarrollo. Descubre cómo un apego seguro fomenta su autoestima, brindándole la base sólida para explorar el mundo sin miedo.

Fundamentos para el futuro

La seguridad emocional no ocurre por accidente. Aquí aprenderás las estrategias fundamentales para construir un entorno que le dé a tu hijo el apoyo necesario para crecer seguro y confiado en sí mismo.

MÓDULO 2

+ Responde a las necesidades emocionales de tu hijo como nunca antes

Descifra sus emociones sin esfuerzo

Aprenderás a interpretar las señales emocionales de tu bebé, para poder darle el apoyo justo cuando lo necesite. Así podrás responder a cada situación con confianza y seguridad, fortaleciendo su bienestar emocional.

Protección y autonomía equilibradas

El equilibrio entre estar presente para protegerlo y darle el espacio necesario para que crezca por su cuenta es clave. Aprende a mantener esa línea sin sobreproteger ni dejarlo demasiado solo, para que desarrolle su independencia con confianza.

Conecta a nivel emocional

Descubre cómo satisfacer las necesidades afectivas de tu bebé, y crear un vínculo fuerte que le dé seguridad emocional y refuerce su autoestima en cada etapa de su crecimiento.

MÓDULO 3

+ Impulsa la autoestima y la confianza de tu hijo desde el primer año

Crea una autoestima inquebrantable

Tu hijo necesita sentir que es capaz de enfrentarse al mundo con seguridad. En este módulo, descubrirás cómo cada pequeño gesto de apoyo refuerza su autoconfianza y construye una base sólida para su futuro.

Refuerza su crecimiento emocional

Mientras tu hijo va aprendiendo a manejar sus emociones, tú serás su guía. Aquí te enseñaremos a brindarle el espacio para que se desarrolle emocionalmente mientras le ofreces el apoyo necesario para que nunca se sienta solo.

Acompáñalo con confianza

El crecimiento emocional de tu hijo es un camino compartido. Este módulo te dará las herramientas necesarias para que tú también te sientas más segura como madre, sabiendo que estás contribuyendo a su bienestar emocional.

MÓDULO 4

+ Fortalece el apego seguro de tu hijo y crea una base emocional duradera

Identifica y mejora los estilos de apego

No todos los apegos son iguales, pero todos pueden ser oportunidades de crecimiento. Aprende a identificar los distintos tipos de apego en tu hijo y cómo puedes guiarlo hacia un apego seguro y estable.

Construye un apego seguro y duradero

Un apego seguro es la clave para el desarrollo emocional saludable de tu hijo. En este módulo, descubrirás cómo puedes fomentar ese tipo de apego en cada interacción cotidiana.

Guía práctica para el apego seguro

Conoce las herramientas prácticas para integrar el apego seguro en tu día a día y cómo utilizarlo para mejorar la relación con tu hijo, ayudándole a sentirse seguro y protegido.

MÓDULO 5

+ Construye relaciones afectivas que duren toda la vida

El impacto de las relaciones emocionales sanas

Las relaciones emocionales que construyas con tu hijo hoy tendrán un impacto duradero en su bienestar. Descubre cómo cultivar una relación basada en el respeto, la confianza y el amor incondicional.

La fuerza del amor incondicional

Aprende a mostrarle a tu hijo que lo amas y apoyas sin condiciones. Aquí descubrirás cómo puedes ser su ancla emocional sin comprometer su independencia, reforzando su seguridad en todas las áreas de su vida.

Fortalece su autoestima en cada interacción

Desde las pequeñas interacciones diarias hasta los momentos clave en su vida, cada acción tuya puede fortalecer la autoestima de tu hijo. Este módulo te mostrará cómo hacerlo de manera efectiva y amorosa.

MÓDULO 6

+ Integra la crianza respetuosa en tu día a día

Aplica lo aprendido en situaciones reales

Ahora que conoces las herramientas y estrategias de crianza respetuosa, es hora de integrarlas en tu día a día. Este módulo te ayudará a poner en práctica lo aprendido, enfrentando desafíos como las rabietas o las noches difíciles.

Crianza respetuosa en cada etapa

A medida que tu hijo crezca, sus necesidades cambiarán. Aquí aprenderás cómo adaptar las estrategias de crianza respetuosa a cada etapa de su vida, asegurando que siga sintiéndose seguro y apoyado.

Crianza que deja huella

Al final del curso, estarás equipada con todas las herramientas necesarias para criar a tu hijo con confianza. Cada interacción será una oportunidad para fortalecer su autoestima y seguridad, creando un futuro brillante para ambos.

Lo que incluye el curso:

- Acceso de por vida a las 17 lecciones en vídeo con Rafa Guerrero.
- Materiales extra exclusivos: capítulos de libros, podcasts y vídeos complementarios.
- Ejercicios prácticos para aplicar de inmediato y mejorar el vínculo con tu hijo.
- Acceso a la comunidad privada donde podrás interactuar con otros padres.
- Sesión en directo y Q&A con Rafa para resolver tus dudas en fechas concretas.

¿AUN NO ESTÁS SEGURO/A?
Preguntas frecuentes
Respondemos a tus preguntas

¿De qué trata este curso de crianza respetuosa?

Este curso se centra en la crianza respetuosa y la educación emocional de niños de 0 a 3 años. Combina principios científicos con herramientas prácticas para que puedas satisfacer las necesidades afectivas de tu hijo, fortalecer su autoestima y fomentar un vínculo seguro desde el principio. Aprenderás a gestionar situaciones cotidianas con confianza y a guiar el desarrollo emocional de tu pequeño de manera efectiva.

¿Para quién es este curso?

Este curso de crianza respetuosa está diseñado especialmente para padres primerizos que desean comprender y satisfacer las necesidades emocionales de sus hijos en los primeros años de vida, que determinarán su futuro.

También es útil para educadores y profesionales de la salud que buscan reforzar sus conocimientos para apoyar el desarrollo emocional de los niños.

¿Cómo funciona el curso?

El curso se compone de 17 lecciones, cada una con un vídeo explicativo breve y actividades prácticas para aplicar lo aprendido. Los vídeos están diseñados para ser cortos y fáciles de seguir, lo que facilita avanzar a tu propio ritmo.

Entre los temas que abordaremos se incluyen:

- Cómo establecer un vínculo emocional profundo con tu hijo.

- Comprender y satisfacer sus necesidades emocionales.
- Técnicas prácticas para el día a día.
- Principios del apego seguro.
- Recursos útiles al alcance de tu mano.

Cada lección está diseñada para ofrecerte herramientas efectivas y ejercicios que te ayudarán a criar con confianza y seguridad.

¿Para qué edades está diseñado este curso?

El curso está diseñado para niños en las primeras etapas de la infancia, de 0 a 3 años, una fase crucial para establecer las bases emocionales y de apego que influirán en su desarrollo futuro. Aprenderás a identificar y satisfacer sus necesidades emocionales, así como a fomentar su autoestima y autonomía.

¿Es este curso adecuado si mi hijo tiene más de 3 años?

¡Sí! Aunque el curso está diseñado principalmente para niños de 0 a 3 años, los principios que aprenderás son aplicables a niños hasta los 6 años. Te ayudarán a comprender y corregir comportamientos desafiantes, como gestionar las rabietas de manera efectiva. Además, aprenderás técnicas de comunicación que refuercen la seguridad emocional de tu hijo, lo que es esencial en esta etapa de desarrollo.

Dudo que tenga tiempo para hacerlo. ¿Cuánto tiempo me va a llevar el curso?

Sabemos lo frenético que es el día a día de los padres primerizos. Por eso hemos diseñado nuestro programa para que puedas incorporarlo fácilmente a tu rutina. Podrás hacerlo a tu ritmo y no necesitarás más de 20 minutos al día para ver el vídeo de cada lección y completar las actividades correspondientes.

ORGANIZA

Neuroaprendizaje Infantil EDITORIAL